



# FESTIVITES ET ACTIONS DE PREVENTIONS DANS LES SECTEURS

## PROGRAMMATION 2015

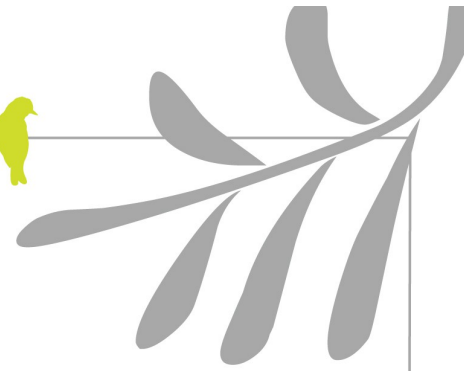


REUNION SYNDICATS ET COMITES DE QUARTIER DU 15 AVRIL 2015



# FESTIVITES





## **FESTIVITES dans les 4 secteurs**

**secteur 4 : jeudi 18 juin**

**secteur 2 : jeudi 25 juin**

**secteur 1 : jeudi 8 octobre**

**secteur 3 : jeudi 15 octobre**





## SECTEUR 2

*Jeudi 25 juin 2015  
de 14h30 à 18h30*

Espace Social Culturel et d'Animation  
Alain Coudert





# FESTIVITES

## MODALITES D'INSCRIPTION

- Par téléphone : au 05 57 93 67 49
- Par courriel : [seniors@mairie-pessac.fr](mailto:seniors@mairie-pessac.fr)
- En Mairie au service Espace Seniors

Date limite : 23/05/2015  
(dans la limite des places disponibles)





## CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Pessacais *de 65 ans et plus*  
*résidant sur le secteur*





# TRANSPORT

Ramassage proposé pour chaque festivité

*Impérativement à préciser lors de l'inscription*





# ACTIONS DE PREVENTION







# Partenariat avec ASEPT Gironde

*Association santé éducation et prévention sur les territoires*

**Pour les + de 55 ans**

**Actions financées par les caisses de retraite**





## **Conférences débats :**

« *le Bien Vieillir* », « *Prévention AVC* »,  
« *Alzheimer, l'aide aux aidants* »

## **Réunions de sensibilisation :**

« *l'alimentation* », « *les accidents domestiques* »





**Des ateliers à thème : « *Bien vieillir* » ,  
*Mémoire, Form' Equilibre, Form' Bien-être,*  
*Nutrition Santé***

**Des ateliers déployés dans les quatre secteurs  
de la ville**





# ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMATION





# **SECTEUR 2**

## **Salle du Comité de quartier de Brivazac**

### **- Réunion de sensibilisation**

**le jeudi 11 juin 2015 de 16h à 17h**

### **- Atelier Form'Bien être**

**le vendredi**

**du 19 juin au 31 juillet 2015 de 10h30 à 12h**

### **- Atelier ABV**

**le mardi**

**du 29 septembre au 17 novembre 2015**





**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS  
AUPRES DU SERVICE ESPACE SENIORS  
05 57 93 67 49**

